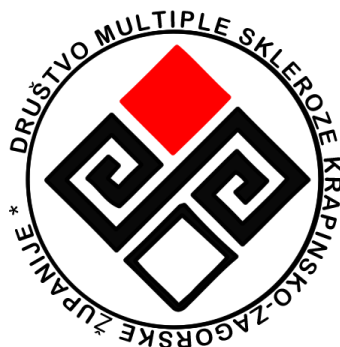




GODIŠNJI IZVJEŠTAJ O RADU

DRUŠTVA MULTIPLE SKLEROZE KRAPINSKO- ZAGORSKE ŽUPANIJE

2018.

Društvo multiple skleroze Krapinsko – zagorske županije

Trg Dragutina Domjanića 6

49 210 Zabok

Tel. 049 221 973

Fax. 049 221 973

E-mail: dms.zagorje@email.t-com.hr

dms_krapina@sdmsh.hr

Web: www.dmskzz.hr

Facebook: Društvo Multiple Skleroze KZŽ

Predsjednica: Nada Smrekar

Stručna tajnica: Svjetlana Pripeljaš

svjetlana@dmskzz.hr; 098 856 372

Koordinatorica projekata i programa: Nataša Hlaban

natasa@dmskzz.hr; 091 329 3357



Društvo multiple skleroze Krapinsko – zagorske županije je korisnik institucionalne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva za stabilizaciju i/ili razvoj udruge.

Krapinsko-zagorska županija je i dalje na 1.mjestu u Republici Hrvatskoj prema broju osoba s invaliditetom (14,4%) , a postojeće analize ukazuju da je još uvijek nedostatan razvijen sustav izvaninstitucionalnih oblika socijalnih usluga. Dodatne probleme stvara i činjenica da je područje županije gotovo u cijelosti ruralnog tipa, s neadekvatnom prometnom povezanošću mnogih područja, što dodatno otežava dostupnost različitih usluga koje su nužne osobama s invaliditetom, ali i svim ostalim osjetljivim skupinama. Kako je ustanovljeno, većina osoba s invaliditetom ima izuzetno mali utjecaj na vrstu, kvalitetu i vrijeme pružanja pomoći koja im je neophodna u svakodnevnom življenju.

Društvo, osim što vodi i redovito ažurira bazu podataka, povratne informacije (o statusu bolesti, potrebama i dr.) dobiva svakodnevnom komunikacijom s članovima, a tijekom listopada do prosinca 2018. godine dizajniralo je i provelo anketiranje članova vezano uz osnovne informacije i trenutni status te interes i potrebe članstva za novim uslugama, kako bi se dobile povratne informacije o potrebi nadogradnje postojećih usluga i sadržaja koje Društvo osigurava. Anketni upitnik sastojao se od zatvorenih i otvorenih pitanja, kako bi se članstvu dala mogućnost da unesu i vlastite prijedloge. U navedenoj anketi ispitanike su činile 33 žene i 6 muškaraca, a prosječna dob ispitanika je 48,49 godina, pri čemu je najmlađa osoba imala 24, a najstarija 63 godine. Među ispitanicima je najviše osoba koje su u mirovini (66,67 %), pokretnih je 51,28%, a njih 13 (oko trećine ispitanika) ima uslugu osobnog asistenta. U grafikonu su prikazani ponuđeni odgovori vezani uz postojeće i nove usluge i aktivnosti koje Društvo nudi ili ih planira te rezultati nakon provedenog anketiranja, prema postotku ukupnog broja ispitanika koji su potvrdili vlastite potrebe i interese u odnosu na ponuđene aktivnosti:



Društvo multiple skleroze Krapinsko – zagorske županije

Društvo multiple skleroze Krapinsko zagorske županije je i tijekom 2018. kroz svoje svakodnevne aktivnosti brinulo o potrebama i problemima osoba oboljelih od multiple skleroze, no posredno i ostalih osoba s invaliditetom i marginaliziranih skupina. Naše Društvo trenutno broji 162 člana i članica te, u odnosu na ukupan broj stanovnika, ima najveći broj članova u komparaciji s ostalim županijama i Gradom Zagrebom. Kontinuirano povećanje vlastitog članstva, širenje aktivnosti na sve osobe s invaliditetom (uključujući učenike) te cjelokupnu zajednicu, velik broj zaposlenih kroz programe i projekte usmjerene jačanju organizacije, članstva i svih osoba s invaliditetom te inkluzija i senzibilizirana javnost - rezultati su uspješnosti i prepoznatljivosti. Društvo je tijekom 2018. godine provodilo 16 projekata financiranih s lokalne, regionalne i nacionalne razine, poslovnog sektora, međunarodne razine, kao i iz Europskog socijalnog fonda i zahvaljujući njima – u mjeri koja je moguća njihovom provedbom - svojim članovima, ali i ostalim osjetljivim skupinama pruža raznovrsne usluge izvaninstitucionalne skrbi i potporu koja im je potrebna. Trenutno su zaposlene 33 osobe – 20 osobnih asistenata, 9 pomoćnika u nastavi, 1 fizioterapeut, 1 psiholog, 1 stručna tajnica te 1 koordinatorica projekata.

Stanje na dan 31.12.2018.

Statistički podaci za

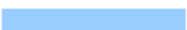
Aktivnost
Filter DMS

Aktivni članovi
02 DMS Krapinsko-zagorske županije

Spol

Muški		23.46 %	38
Ženski		76.54 %	124
UKUPNO			162

Dob

20-29		6.17 %	10
30-39		12.96 %	21
40-49		26.54 %	43
50-59		27.16 %	44
60-69		20.99 %	34
70-79		5.56 %	9
80 i više		0.62 %	1
UKUPNO			162

Članovi Društva, ali i ostale osobe s invaliditetom, zahvaljujući različitim programima i projektima koje provodimo imaju osigurane osobne asistente, koji su im od iznimne važnosti. Potpisivanjem novih ugovora - iz sredstava Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku te Europskog socijalnog fonda - i za iduće razdoblje imamo osigurana sredstva za ukupno 20 osobnih asistenata. Također, zagorskim osnovnoškolcima i srednjoškolcima osiguravamo i pomoćnike u nastavi. Našim je članovima stalno dostupna psihološka pomoć te mogućnost svakodnevnih fizikalnih terapija, koje obavljamo primarno u našim prostorima. No uz to, imamo mogućnost dolaziti i u njihov dom ukoliko postoji potreba te provoditi raznovrsne radionice u ruralnim područjima. Osim toga, imamo mogućnost razvijati i našu udrugu i naše programe i projekte.

Raduje nas što putem brojnih projekata članstvu omogućavamo i različite druge - uistinu raznovrsne - usluge i aktivnosti: osiguravamo potporu u jačanju samopouzdanja i stjecanju novih vještina kroz kreativne, ekonomske, glazbene i nutricionističke radionice. Društvo intenzivno promišlja i razvija nove programe, pa smo tijekom 2018. uveli i provodimo nove aktivnosti – poput joge, glumačkih radionica, hipo-terapije i niz drugih. Važno je napomenuti da razvoj usluga i sadržaja temeljimo na povratnim informacijama naših članova, obzirom da tijekom godine nekoliko puta provodimo anketiranje o postojećim i potrebama za novim aktivnostima. One su nam važan putokaz u kojem smjeru se treba razvijati, što je ostvarilo najbolje rezultate, a što je eventualno potrebno modificirati.

Kao udruga koja okuplja svoje članove s područja čitave županije susrećemo se s ograničenjima kod većine lokalnih jedinica samouprave koje svoje natječeaje i financijske potpore odobravaju isključivo organizacijama civilnog društva koje imaju sjedište na njihovom području. Osim nekoliko (pozitivnih) izuzetaka, iz tih smo razloga u svom radu i naporima za osiguranje aktivnosti u najvećoj mjeri usmjereni na nacionalne natječeaje, poslovni sektor i ostale donatore.

Dakako, i u 2018. godini bili smo putem sudjelovanja u različitim tijelima aktivni na lokalnoj i regionalnoj razini u donošenju javnih politika i zagovaranja prava i potreba osoba s invaliditetom. Također, obilježili smo sve za nas važne datume organiziranjem predavanja, radionica i susreta, s temama i gostima koji su od iznimne važnosti za naše članstvo. Međunarodni dan osoba s invaliditetom posvetili smo velikoj i pozitivnoj promjeni – (konačnom) ukidanju diskriminirajućih smjernica u liječenju oboljelih od MS-a – o čemu je govorio naš gost doc.dr.sc. Mario Habek.

VIZIJA DRUŠTVA

*Društvo koje stvara uvjete i omogućuje
dostojanstven život osobama s invaliditetom*

MISIJA DRUŠTVA

*Doprinijeti kvalitetnom i ravnopravnom sudjelovanju
osoba s invaliditetom u svim segmentima društva;
aktivno sudjelovanje u društvenoj skrbi radi promicanja,
zaštite, poticanja i unapređenja prava i interesa osoba
oboljelih od MS-a te očuvanje njihovog dostojanstva.*

Društvo multiple skleroze Krapinsko – zagorske županije je član:

- Saveza Društava multiple skleroze Hrvatske
- Partnerskog vijeća za tržište rada Krapinsko – zagorske županije
- Koordinacije udruga osoba s invaliditetom Krapinsko – zagorske županije
- Savjeta za razvoj civilnog Društva Krapinsko – zagorske županije

Stručne službe Društva dijele se na:

- ✓ stalne poslove
 - Stručna tajnica Društva
- ✓ poslove po programima i projektima
 - 20 osobnih asistenata,
 - 9 pomoćnika u nastavi,
 - 1 fizioterapeut,
 - 1 psiholog,
 - 1 koordinator projekata i programa
- ✓ povremene poslove
 - Predsjednik/ca Društva,
 - Dopredsjednik/ca Društva,
 - Stručni suradnici,
 - Zamjena za bolovanje i godišnji odmor za osobne asistente

Tijekom 2018. Godine kontinuirano smo izvršavali sve obaveze sukladno Statutu Društva multiple skleroze Krapinsko – zagorske županije:

- Održane su 3 sjednice predsjedništva tijekom godine
- Održana je Izborna godišnja Skupština Društva
- Održana je sjednica Nadzornog odbora



Izborna Godišnja Skupština
Društva multiple skleroze Krapinsko zagorske županije

Nada Smrekar i dalje predsjednica Društva multiple skleroze KZŽ



Izorno-izvještajna skupština Društva multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije održana je u utorak, 17. travnja 2018. godine, u prostorijama KTC-a u Zaboku. Na skupštini Društva multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije za predsjednicu je opet izabrana **Nada Smrekar**, donijet je program rada za 2018. godinu te su prihvaćena izvješća za 2017.



Zamjenica župana **Jasna Petek** istaknula je sjajni rad Društva multiple skleroze KZŽ, čestitala novoj-staroj predsjednici na izboru te poželjela nastavak uspješnog rada i u narednom razdoblju.

Okupljene je pozdravio i načelnik Bedekovčine **Darko Ban**, u ime Grada Zaboka viša stručna suradnica za društvene djelatnosti **Martina Šarić**, pročelnica županijskog Upravnog odjela za zdravstvo, socijalnu politiku, udruge i mlade **Martina Gregurović Šanjug** te predstavnica tvrtke Salvus.





Volonteri u DMSKŽŽ

Društvo je tijekom 2018. Godine vodilo evidenciju o volonterima (26 volontera, 1298 sati rada) , te istu prijavilo Ministarstvu za demografiju, obitelj mlade i socijalnu politiku 1.2.2019 koja je u prilogu:

eport

<http://volonteri.mdomsp.hr/VolunteerActivity/Report/6048?volu...>

IZVJEŠĆE ORGANIZATORA VOLONTIRANJA O OBAVLJENIM USLUGAMA ILI AKTIVNOSTIMA ORGANIZATORA VOLONTIRANJA

- ☒ Udruga
☐ Zaklada
☐ Fundacija
☐ Sindikat
☐ Vjerska zajednica
☐ Turistička zajednica

- ☐ Ustanova
☐ Jedinica lokalne i područne (regionalne) samouprave
☐ Državno tijelo
☐ Druga neprofitna pravna osoba

Naziv organizatora:

Društvo multiple skleroze Krapinsko - zagorske županije

Sjedište organizatora:

49210 Zabok

Adresa organizatora:

Trg Dragutina Domjanića 6

OIB organizatora:

61077038174

Odgovorna/e osoba/e (ime/na, prezime/na, pozicija i datum početka obnašanja pozicije, OIB):

Svjetlana Pripeljaš, Tajnica/Tajnik, 12.9.2007., 48456417474; Nada Smrekar, Predsjednica/Predsjednik, 9.10.2002., 98721210657

Telefon i mobitel osobe za kontakt:

049221973 098856372

Elektronička adresa osobe za kontakt:

dms.zagorje@email.t-com.hr

			od toga volonteri angažirani kroz programe Europske unije (EVS, ESS)
Ukupan broj volontera uključeni u organizirano volontiranje:		26	0
Ukupan broj volontera uključeni u organizirano volontiranje:		26	0
Broj uključeni volontera prema spolu:	Ž	18	0
	M	8	0
	0-14	3	0
	15-17	0	0
	18-30	9	0
Broj uključeni volontera prema dobi:	31-45	6	0
	46-65	5	0
	66 i više	3	0
Broj uključeni volontera prema državljanstvu:	Državljeni Republike Hrvatske	26	0
	Stranci	0	0
	Republika Hrvatska	26	0
	Europska unija	0	0
Broj volontera, državljana Republike Hrvatske, prema zemljopisnom području volontiranja:	Europske zemlje izvan Europske unije	0	0
	Afrika	0	0
	Azija	0	0

	Ostale zemlje svijeta	0	0
		od toga volonteri angažirani kroz programe Europske unije (EVS, ESS)	
Ukupan broj sati volontiranja:	1298,00	0,00	
Ukupan broj izdanih potvrda o volontiranju:	26	0	
Ukupan broj izdanih potvrda o kompetencijama stečenim volontiranjem:	0	0	
		od toga volonteri angažirani kroz programe Europske unije (EVS, ESS)	
	Troškovi prijevoza	0,00	0,00
	Troškovi smještaja	0,00	0,00
	Troškovi prehrane	0,00	0,00
Ukupan iznos troškova volontiranja (u kunama):	Troškovi edukacije	0,00	0,00
	Ostali troškovi (upisati)*	0,00	0,00
	Ukupno	0,00	0,00

3. Vrsta aktivnosti/usluga u koju su volonteri bili uključeni

		od toga volonteri angažirani kroz programe Europske unije (EVS, ESS)	
Broj volontera uključenih u promjenu - Administrativne usluge (npr. uredska korespondencija, arhiviranje, izrada zapisnika, i dr. administrativni poslovi)		12	0
Broj volontera uključenih u promjenu - Intelektualne usluge (npr. prevodjenje, edukacije, znanstveno - istraživački rad)		0	0
Broj volontera uključenih u promjenu - Socijalne usluge (npr. pomoć u kući, psihosocijalna podrška i dr.)		14	0
Broj volontera uključenih u promjenu - Fizički poslovi ili usluge (npr. uređenje/čišćenje javnih površina, dostava ogrjeva, uređenje okućnice)		0	0
Drugo (molimo upisati)		0	0

Ime i prezime, te potpis odgovorne osobe i pečat

Nada Smrekar

Mjesto i datum podnošenja Izvješća

1.2.2019.

* Troškovi nastali u vezi s obavljanjem volonterskih usluga i aktivnosti navedenih u članku 15. stavka 2. Zakona o volonterstvu



"Neovisno življenje uz osobnog asistenta" Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku



Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i
socijalnu politiku

Trajanje programa: 01.01.2016 – 31.12.2018.godine – treća godina programa

Voditelj/ica programa: Nada Smrekar



Opći cilj: Doprinijeti jačanju socijalnog uključivanja osoba s najtežom vrstom i stupnjem invaliditeta kroz daljnji razvoj i poboljšanje kvalitete usluge osobne asistencije

Specifični cilj: Povećati socijalnu uključenost i unaprijediti kvalitetu života osoba s najtežom vrstom i stupnjem invaliditeta, te povećati njihovu samostalnost i neovisno življenje; Proširiti pružanje usluge osobne asistencije osobama s najtežom vrstom i stupnjem invaliditeta na području Krapinsko – zagorske županije zapošljavanjem osoba u nepovoljnom položaju. Pružanjem usluge osobne asistencije kroz program „Neovisno življenje uz osobnog asistenta“ unaprijeđena je kvaliteta života

osoba oboljelih od multiple skleroze s najtežom vrstom i stupnjem invaliditeta u zajednici, omogućena im je socijalna uključenost te ostvarivanje ljudskih prava i dostojanstva.



Programom se također osiguralo neovisno planiranje života i život u zajednici osobama oboljelima od multiple skleroze, potpora i rasterećenje obitelji oboljelih od multiple skleroze i zapošljavanje skupine teže zapošljivih osoba (žene starije životne dobi sa osnovnim ili srednjoškolskim obrazovanjem).



Ciljevi programa ostvareni su kroz:

- omogućavanje kontrole i izbor življenja osobama oboljelih od multiple skleroze s najtežom vrstom i stupnjem invaliditeta pružanjem usluge osobne asistencije.
- osnaživanje osoba oboljelih od multiple skleroze na području znanja, vještina i navika, jačanje samopouzdanja, poboljšanje psihofizičkog zdravlja i socijalne integracije
- članovi obitelji oboljelih od multiple skleroze rasterećeni su kontinuirane skrbi za oboljele od multiple skleroze
- programom pružanja asistencije osobama oboljelim od multiple skleroze utjecalo se na proces de institucionalizacije unutar cjelokupne populacije osoba s invaliditetom a smanjena je institucionalna skrb za oboljele od multiple skleroze s najtežom vrstom i stupnjem invaliditeta.
- provođenjem programa stvoreni su uvjeti za izvaninstitucionalnu skrb oboljelih od multiple skleroze s najtežom stupnjem i vrstom invaliditeta.



Ostvareni su sljedeći rezultati:

- ✓ Potpisano 7 ugovora o suradnji sa 7 korisnika usluge osobne asistencije i 7 ugovora o radu s osobnim asistentima (dolazilo je do promjena osobnih asistenata iz raznih razloga)
- ✓ Pružena usluga osobne asistencije kroz cijelu provedbu programa za 7 korisnika usluge u trajanju od 80 sati mjesečno po korisniku (imali smo 1 zamjenu korisnika tokom provedbe programa),
- ✓ Dostavljeno 12 mjesečnih izvješća o radu po jednom osobnom asistentu
- ✓ Održano 12 timskih sastanaka osobnih asistenata s voditeljem programa
- ✓ Organizirane posjete korisnicima usluge osobne asistencije koje su se provodile prema potrebama i kao kontrola rada OA
- ✓ Tijekom cijele provedbe vijesti i informacije redovito objavljeni na web stranici društvenoj mreži društva



"Možemo sve" Krapinsko - zagorska županija



Trajanje projekta: 01. siječanj 2018 do 31. prosinac 2018. godine

Voditeljica projekta: Svjetlana Pripeljaš



Provedbom projekta realiziran je opći cilj projekta, odnosno postignuto je osnaživanje organizacije za provedbu programa unapređenja položaja ranjivih skupina, poboljšanje kvalitete života osoba s invaliditetom, unapređenje izvaninstitucionalnih modela skrbi i položaja oboljelih od multiple skleroze s područja Krapinsko-zagorske županije. Također, ostvareni su specifični ciljevi ovog projekta – njegovim aktivnostima pozitivno se utjecalo na očuvanje postojećeg stanja i sprečavanje daljnje progresije bolesti te snaženje psihičkog zdravlja putem brzih, kvalitetnijih i dostupnijih usluga pružanjem besplatne rehabilitacije, psihološke potpore i hipoterapije te je uz to ostvarena inkluzija oboljelih kroz programe grupnih terapija, javne događaje i informativno-promotivne programe.

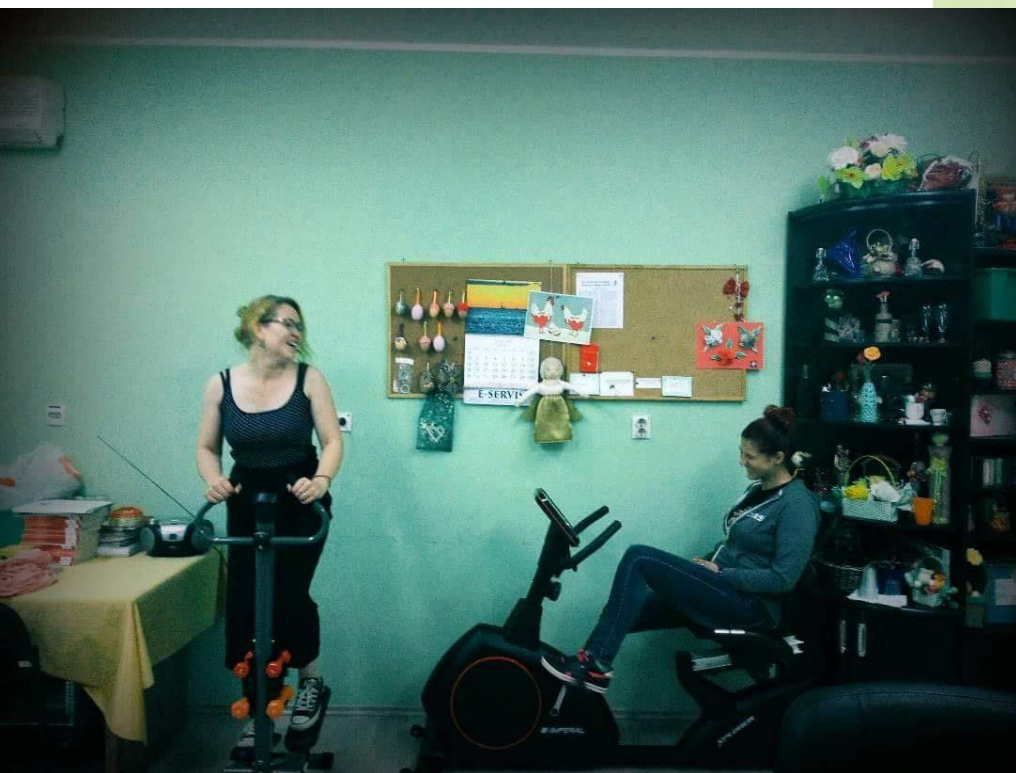
Društvo je provelo interno vrednovanje, temeljeno najvećim dijelom na evaluacijskim listićima vezanim uz dio aktivnosti ovog projekta, ali i općenit rad Društva. Anketni upitnik sastojao se od zatvorenih i otvorenih pitanja, kako bi se članstvu dala mogućnost da unesu i vlastite prijedloge. Kako je vidljivo iz tablice, ispitanike su činile 33 žene i 6 muškaraca, a

prosječna dob ispitanika je 48,49 godina, pri čemu je najmlađa osoba imala 24, a najstarija 63 godine.



Među ispitanicima je najviše osoba koje su u mirovini (66,67 %), pokretnih je 51,28%, a njih 13 (oko trećine ispitanika) ima uslugu osobnog asistenta.

U sklopu projekta smo kupili stepper i balans ploču.





SAMOSTALNOST *i* NEOVISNO ŽIVLJENJE *naš je cilj*²



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo za demografiju,
obitelj, mlade i socijalnu politiku



Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i
socijalnu politiku

Partneri na programu:

- **Krapinsko – zagorska županija, Hrvatski zavod za zapošljavanje, PU Krapina, Općina Bedekovčina, Grad Pregrada, Škola za umjetnost, dizajn, grafiku i odjeću Zabok**

Trajanje programa: 01. Lipnja 2017. Godine do 31. Svibnja 2020. Godine – druga godina provedbe programa

Voditeljica Programa: Martina Goluban / Svjetlana Pripeljaš

Opći cilj:

- Razvoj i unapređenje alternativnih inovativnih usluga na području Krapinsko-zagorske županije, koja prema indeksu razvijenosti spada u I. skupinu i pretežno je ruralnog karaktera

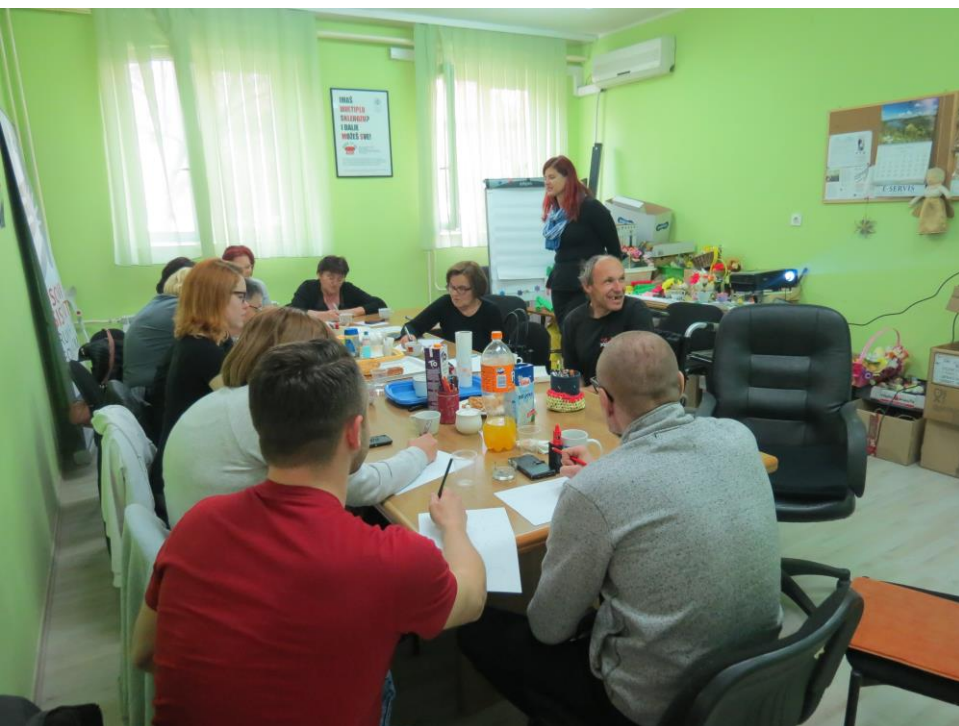
Specifični ciljevi::

- Veća dostupnost usluga osobama s invaliditetom na području Krapinsko – zagorske županije
- Nastavak i povećanje kvalitete usluga koja su se razvile u sklopu dosadašnjeg programa (razdoblje 2014.-2017)
- Poboljšanje kvalitete života socijalno osjetljivih skupina;
- Razvoj partnerskog odnosa između nas kao provoditelja socijalnih usluga i jedinica područne i lokalne samouprave, odgojno obrazovne ustanove, zavoda za zapošljavanje.

Na programu zapošljavamo **psihologa** koji je tijekom 2018. godine proveo mnogo aktivnosti u sklopu programa.

1) Individualno savjetovanje

U prostorijama Društva multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije u 2018. godini provedena su 123 individualna savjetovanja. Savjetovanju su pristupili članovi Društva i članovi njihovih obitelji te povremeno i zaposlenici Društva, u rasponu starosti od 20 do 70 godina. Neki od njih su se odlučili za jednokratno individualno savjetovanje, dok nekoliko njih redovito sudjeluje u procesu savjetovanja.



2) Psihologijske radionice

U cilju osnaživanja članova i pružanja psihosocijalne podrške, u 2018. godini održano je 19 psiholoških radionica. Većina radionica održana je u Zaboku, u prostorima Društva za multiplu sklerozu Krapinsko-zagorske županije i/ili u dvorani Centra za mlade i nezavisnu kulturu u Zaboku, ali i u okolnim mjestima (Donja Stubica, Bedekovčina, Stubičke

Toplice). Na radionicama su sudjelovali članovi udruge u rasponu starosti od 20 do 70 godina, osobni asistenti članova i članovi njihovih obitelji te zaposlenici udruge.

3) Grupna savjetovanja

Tijekom provedbe psihologijskih radionica, uočena je potreba za grupnom psihološkom podrškom članovima, tj. za formiranjem grupe podrške koja bi bila vođena i moderirana od strane psihologa, a unutar koje bi članovi mogli razmjenjivati svoje osjećaje, iskustva, savjete te međusobno pružati



podršku jedni drugima. Za vrijeme radionica primijećeno je da članovi imaju potrebu iznijeti aktualne teškoće i savjetovati se s drugim ljudima, često izlazeći van okvira tematike radionice. Također, neki su otvoreno izrazili želju za grupom podrške jer više preferiraju ovakav način rada od individualnog razgovora. Sukladno tome, psihologinja je održala 4 termina grupnih savjetovanja kako bi se pružila što potpunija usluga članovima udruge te se zadovoljile njihove potrebe za psihosocijalnom podrškom. Na temelju evaluacijskih ocjena dobivenih putem evaluacijskih listića, može se zaključiti da je ova aktivnost izrazito pozitivno prihvaćena i biti će nastavljena i u budućnosti.



4) Psihološka podrška na terenu

Za one članove koji su teško pokretni ili nepokretni, osigurana je psihološka podrška na terenu. Psihologinja je u 15 posjeta obišla ukupno 8 članova (2M i 7Ž), s tim da su neki članovi imali ponovljeni posjet zbog

otežane životne situacije u kojoj su se nalazili.

5) Edukacije

Psihologinja je tijekom godine sudjelovala na različitim edukacijama s ciljem osnaživanja i proširenja kompetencija, znanja i vještina: edukacija za usvajanje dobre prakse volontiranja djece i mladih za okoliš, klimu i održivi razvoj u školama i organizacijama civilnog društva, 21. dani psihologije u Zadru, edukacija o grupama samopomoći i edukacija „Razvijanje potencijala udruga oboljelih od MS“.

Na programu zapošljavamo **fizioterapeuta** koji provodi rehabilitaciju za sve naše članove i članice u posebno uređenim prostorijama, kao i grupne vježbe u prostorijama Centra za mlade i nezavisnu kulturu.

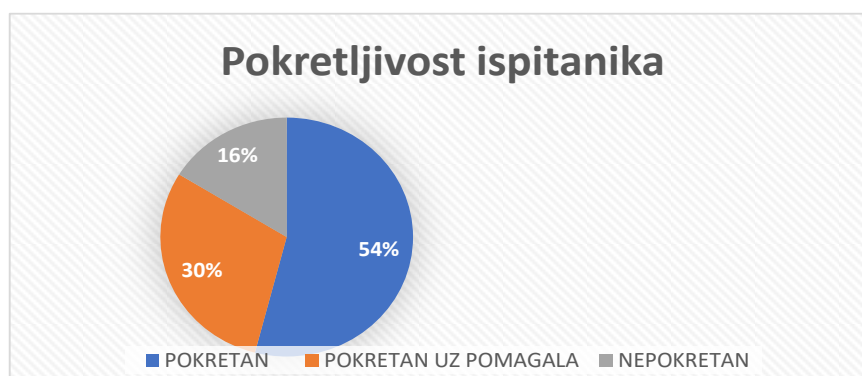
 FIZIKALNE TERAPIJE I VJEŽBE - EVIDENCIJA 2018													
AKTIVNOST	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ	SRPANJ	KOLOVOZ	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	UKUPNO 2018.
MASAŽA MUŠKI	5	7	10	8	8	8	18	8		6	5	4	87
MASAŽA ŽENE	18	33	28	18	21	10	9	8		19	23	10	197
MAGNET MUŠKI	1		2	3	2	6	24	10					48
MAGNET ŽENE	20	12	10	27	20	8	5	5		5	4		116
MOBIFIT MUŠKI	1		2	2	2					1	1		9
MOBIFIT ŽENE	4	3											7
UZV MUŠKI	1	6	3	3	2	6	10	10			1		42
UZV ŽENE	32	38	36	26	30	20	15	9		9	11	8	234
SELTZER MUŠKI	4	10	5				14	10					43
SELTZER ŽENE	6	12		15	9					20	4		66
TENS MUŠKI		2				4	11				4		21
TENS ŽENE	28	20	21	12	11	5		5		28	17	8	155
COMPEX MUŠKI	4	9	9	5	5	2	18	10				5	67
COMPEX ŽENE	7	20	7	17	9					27	16	7	110
VJEŽBE MUŠKI							14	10		2	3	1	30
VJEŽBE ŽENE	6	10	1	15	9					29	20	8	98
BICIKL MUŠKI							5	12	10	12	3	14	56
BICIKL ŽENE							3	5	9	11	11	10	49
STEPPER MUŠKI										7	4	8	19
STEPPER ŽENE										13	6	11	30
GRUPNE VJEŽBE	1	1	1		2	1	1			1	1	1	10
UKUPNO	138	183	135	151	130	70	147	102	19	190	134	95	1494

Proveli smo i istraživanje vezano uz važnost rehabilitacije i fizikalne terapije te su niže navedeni zaključci ankete. Nabavili smo i sobni bicikl koji je dio rehabilitacije.



Fizikalna rehabilitacija od iznimne je važnosti za oboljele od multiple skleroze, pa je u ovom ispitivanju bilo od posebne važnosti i povratna informacija o njihovoj pokretljivosti, koja je prikazana u grafikonu 2.:

Grafikon 2.: Pokretljivost ispitanika



Izvor i obrada: Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije; 2018.



Zašto smo fokusirani na ove aktivnosti? Fizikalna terapija za osobe s MS-om je usmjerena na povratak u uloge koje osoba obavlja kod kuće, na poslu i u zajednici. Članovi Društva te svi ispitanici u ovoj evaluaciji obavili su kompletne preglede u medicinskim institucijama, kako bi se

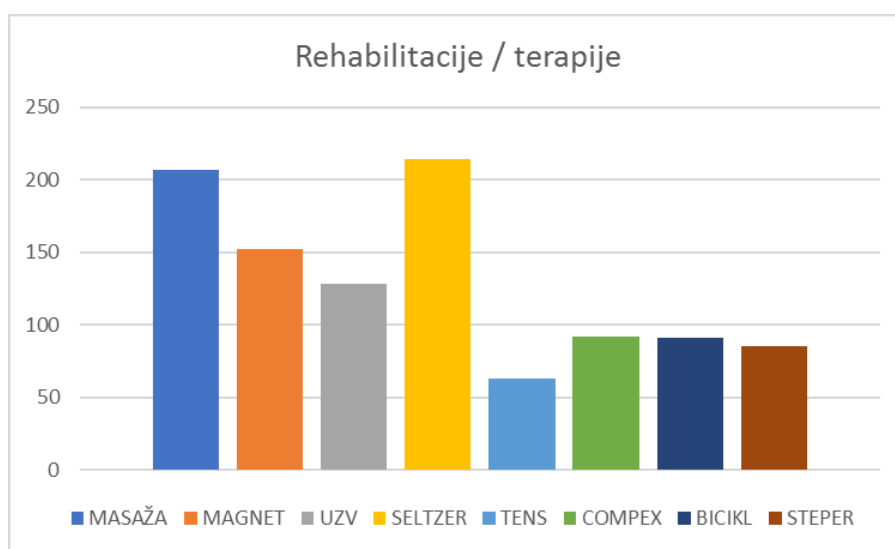
odredila područja snage i slabosti. Nakon obavljenih terapija koje članovi povremeno dobivaju putem zdravstvenog sustava te na temelju preporuka, rezultata i uputa, razvijamo određeni program vježbanja baziranih na individualnom stanju i postavljenim ciljevima, uključujući i program za kućne vježbe.

51% ispitanika koristi različite oblike fizikalnih terapija i rehabilitacije koje Društvo nudi, uz napomenu da je broj korisnika daleko veći. Naime, neke od oblika terapije i / ili rehabilitacije koriste gotovo svi članovi Društva, no nisu ispunili upitnike.



U grafikonu 3. za navedeno razdoblje kvantitativno su iskazane najčešće terapije / rehabilitacije obavljane uz fizioterapeuta, u prostorima Društva, uz posebnu napomenu da je tijekom rujna prethodni terapeut zbog bolovanja bio duže odsutan te je – u cilju kvalitetne provedbe aktivnosti zaposlen novi terapeut.

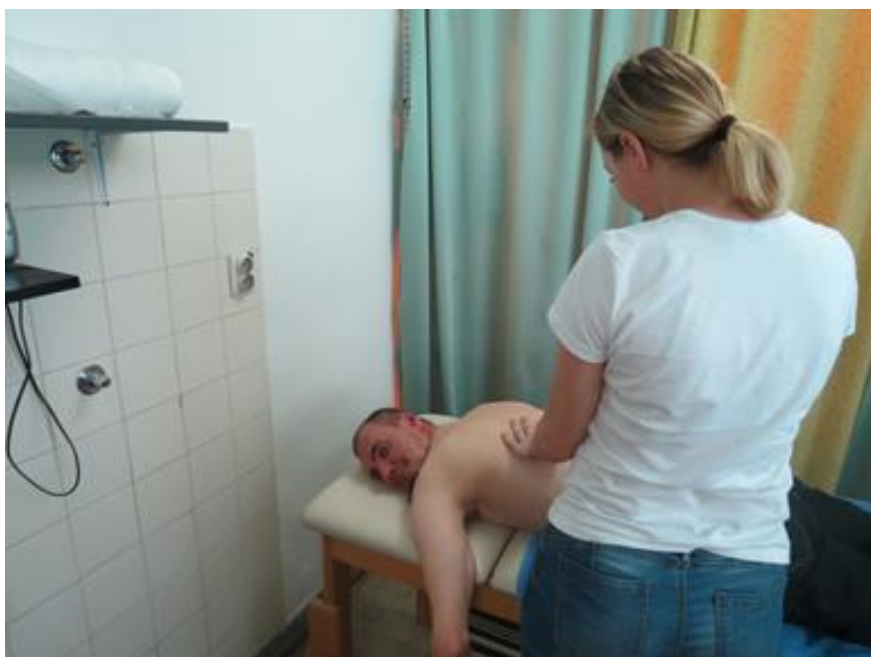
Grafikon 3.: Najčešće provedene rehabilitacije i terapije uz fizioterapeuta



Izvor i obrada: Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije; 2018.



Istraživanja su otkrila da ljudi u ranim fazama MS mogu doživjeti promjene u svom hodaњу, ravnoteži i disaњу. Ako se ignoriraju, ti rani znakovi mogu dovesti do daljnjeg oštećenja. Poznato je da - kada je nekome dijagnosticirana MS, najbolja opcija je početi s fizikalnom terapijom odmah kako bi se poboljšali neki blagi izazovi, a možda



i usporila progresija simptoma bolesti. Za nekoga s početkom MS aerobni treninzi su korisni te se preporučaju (a što ovaj projekt i realizira) traka za trčanje ili bilo koja vrsta stacionarnog bicikla. Nadasve važne su vježbe za jačanja, ravnotežu i vježbe istezanja. Kroz individualni pristup temeljen na medicinskoj dokumentaciji, svaki program se temelji na sposobnosti pojedinca i razini tolerancije. Na žalost, kako MS napreduje, može doći do veće nesposobnosti, što se kod pojedinih ispitanika i dogodilo. Aktivnosti projekta temelje se i na istraživanjima u fizikalnoj terapiji koja su identificirala pogodnosti za osobe s MS-om u mnogim područjima nakon završetka različitih vrsta programa vježbanja. Aerobna tjelovježba, korištenjem fitness opreme, kao što je traka za trčanje ili sobni bicikl mogu poboljšati snagu nogu, hodaње i izdržljivosti, ravnotežu i raspoloženje.



Osim redovnih poslova psihologa i fizioterapeuta na programu smo proveli i mnoge druge aktivnosti.

Proveli smo po prvi puta dvije radionice joge čija izvoditeljica je bila licencirana voditeljica joge, a polaznici su pokazali veliki interes za daljnjim održavanjem ovakvih usluga.



Provedena je jedna radionica s nutricionistima, koje ću na radionici prikazale važnost uravnotežene prehrane, a svakako dale mogućnost da se i proba nekoliko zdravih obroka koje su pripremile u našoj kuhinji.

Provedena je radionica sa temom „Upravljanje osobnim financijama“ koje je provela Zagorska razvojna agencija, a polaznici su imali mogućnost postavljati pitanja vezana uz dobru organizaciju vezanu uz financije.





Organizirano je predavanje na temu zdravlja, kao i razna predavanja specijalista, te akcije mjerenja šećera i krvnog tlaka.





Osim radionica u sklopu programa vodili smo brigu i o promociji samog programa, pa smo sukladno tome otisnuli šalice, kišobrane, vrećice, te izradili info-pult.



Već tradicionalno provodimo kreativne radionice kroz cijelu godinu, te organiziramo humanitarne izložbe proizvoda u prostorijama Opće bolnice Zabok.





A radovi koje smo predstavili na humanitarnim prodajama su uistinu prekrasni i unikatni.





„OSOBNI ASISTENT – RUKA KA NEOVISNOM ŽIVLJENJU“ Europski socijalni fond



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Partner na projektu: Udruga invalida Donja Stubica i Društvo multiple skleroze Varaždinske županije



Trajanje projekta: od 28.03.2017. godine do 27.03.2019

Voditeljica projekta: Svjetlana Pripeljaš

Koordinatorica osobnih asistenata: Nada Smrekar

Kroz projekt se pruža usluga osobne asistencije za ukupno 13 osoba s najtežom vrstom i stupnjem invaliditeta, te je sukladno tome zaposleno 13 osobnih asistenata.



Društvo multiple skleroze Krapinsko – zagorske županije provodi mjesečne sastanke sa svojim zaposlenicima s ciljem poboljšanja kvalitete pružene usluge za primatelje usluge.





U projektu smo angažirali vanjske evaluatore, kako bismo što kvalitetnije proveli projekt i osigurali kvalitetnu uslugu svim korisnicima koji koriste uslugu osobnog asistenta. Organizirali smo i intervju i fokus grupu, a nekoliko puta kroz godinu organiziramo i sastanke sa evaluatorima i

odlazak na teren sa istima. Vanjsku evaluaciju projekta provodi Zagorska razvojna agencija.

Svakako su važni i partnerski sastanci koje provodimo sa našim partnerima, pa su tako organizirana sastanci u Varaždinu u partnerskoj organizaciji.



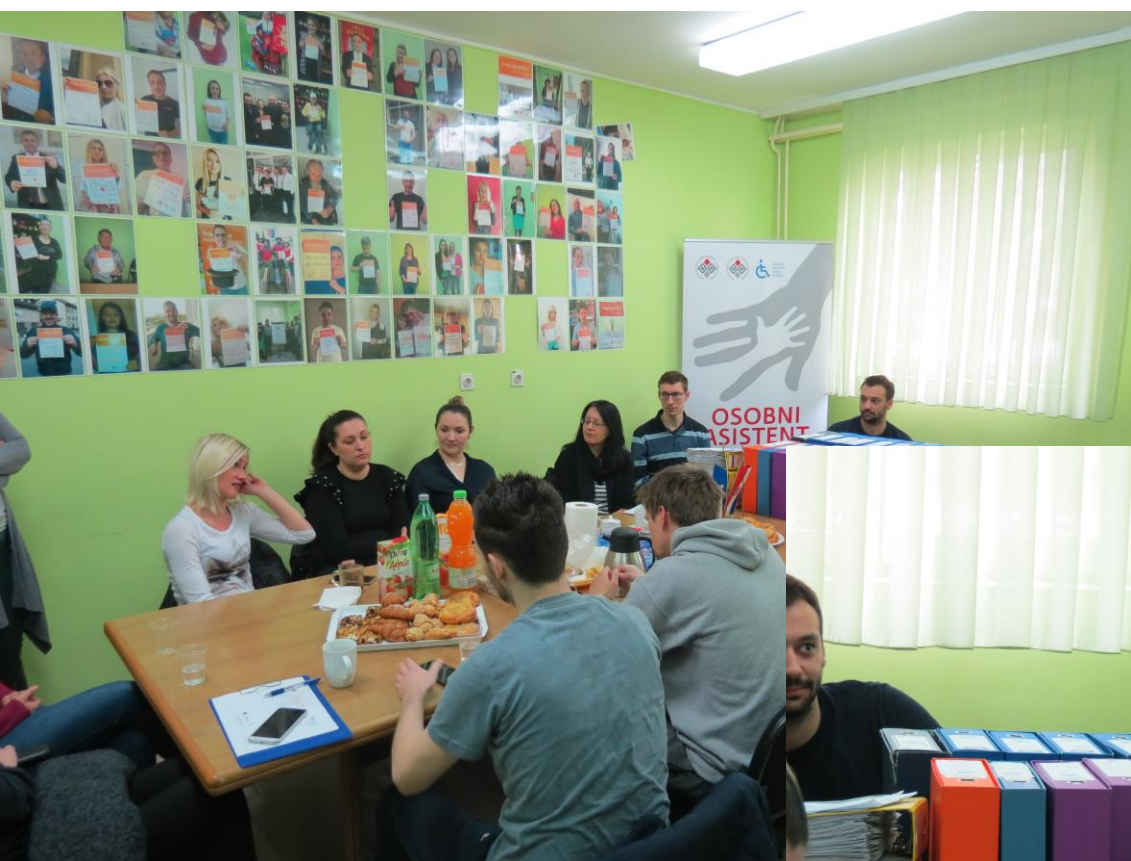
U sklopu projekta se isto tako provode redovne posjete s ciljem kontrole rada na terenu (u Krapinsko – zagorskoj županiji i Varaždinskoj županiji) i poboljšanje kvalitete pružene usluge kako bi naši korisnici bili zadovoljni.



2018. godine imali smo i kontrolu od Provedbenog tijela razine 2 (HZZ) koji je proveo kompletnu kontrolu projekta (pregled svih registratora, ali i razgovor sa korisnicima i osobnim asistentima).



Pohvalili su rad i organizaciju svih aktivnosti u projektu. Pregledali arhivu, financijski dio je odradila



gospođa iz knjigovodstvenog servisa koja je dala na uvid sve originalne dokumente koje su zatražili. Dobili smo pozitivne rezultate.



Pomoćnik i ja - prijatelja dva

Ministarstvo znanosti i obrazovanja



MINISTARSTVO ZNANOSTI
I OBRAZOVANJA
REPUBLIKE HRVATSKE

Partneri na programu:

- OŠ K. Š. Gjalskog Zabok, OŠ M. Gupca Gornja Stubica, OŠ Veliko Trgovišće, OŠ Josipa Broza Kumrovec, OŠ Stjepana Radića Brestovec Orehovički, OŠ Sveti Križ Začretje, SŠ Bedekovčina, SŠ Zabok, ŠUDIGO

Trajanje programa: 01. rujna 2017. Godine do 30. lipnja 2018. Godine

Voditeljica Programa: Nataša Hlaban

Zahvaljujući provedbi ovog projekta u potpunosti su ostvareni njegovi zacrtani ciljevi – prvenstveno je to realizirana potpora uključivanju učenika s teškoćama u osnovnoškolske i srednjoškolske ustanove u mjestu prebivališta te osiguravanje funkcionalne podrške sustavu direktne potpore učenicima s teškoćama u cilju osiguranja uvjeta za poboljšanje njihovih obrazovnih postignuća, uspješniju integraciju u socijalno okruženje i emocionalno funkcioniranje uz potporu senzibiliziranje javnosti. Projektom se osiguravala potpora uključivanju ukupno 10 učenika i učenica s teškoćama u osnovnoškolske i srednjoškolske ustanove u mjestu prebivališta uvođenjem pomoćnika u nastavi te osiguravanjem funkcionalne podrške sustavu izravne potpore koja za cilj ima poboljšanje postignuća učenika u obrazovanju, uspješniju integraciju u socijalno okruženje i emocionalno funkcioniranje uz senzibiliziranje javnost.

Rad pomoćnika u nastavi je transparentan, svaki dan u vremenu od 4 sata, 20 sati tjedno, u osnovnim školama, a u srednjim školama 6 sati dnevno, 30 sati tjedno. Pomoćnici rade u skladu sa ugovorom o radu. U sklopu ovog projekta smo uposlili 10 pomoćnika u nastavi za ukupno 10 učenika i/ili učenica koji su do sada već imali osigurane pomoćnike u nastavi u 6 osnovnih i 3 srednje škole, koje su partneri na projektu.

U sklopu projekta formiran projektni tim (voditelji i predstavnici škola) čime je osigurana kvaliteta svih projektnih aktivnosti. Provedena je redovita komunikacija u cilju ažuriranja, praćenja aktivnosti, pravovremenog uvida u potrebe na terenu.



Održana su dva partnerska sastanka tijekom trajanja projekta (praćenje rada, evaluacija).



Dokumentirane su i arhivirane sve projektne aktivnosti, izrađeno je završno izvješće. 12 pomoćnika je pozvano na razgovor i napravljena selekcija, te je 10 pomoćnika upoznato s učenicom/icom, njegovim potrebama, kao i sa školskom zajednicom i obitelji te prihvaćeno od strane učenika/ica i obitelji.

Sklopljeni su ugovori o radu sa ukupno 10 pomoćnika. Ukupno 10 učenika/ica dobilo potporu i podršku u nastavi zapošljavanjem i uvođenjem u rad 10 pomoćnika u nastavi, te time povećano samopouzdanje učenika/ica, osigurana veća sigurnost u obavljanju školskih i drugih zadataka, povećana samostalnost u školi i ostalim životnim situacijama, veći stupanj socijalizacije, učenici s poteškoćama integrirani u sredinu. Školsko okruženje je senzibilizirano.

Svaki mjesec je održan jedan sastanak s pomoćnicima i voditeljicom projekta te je ukupno arhivirano i pregledano 100 dnevnika rada (10 pomoćnika u trajanju od 10 mjeseci), predano i pregledano 10 bilježaka za 10 učenika svaki mjesec – ukupno 100 bilježaka arhivirano, predano svaki mjesec evidencije o radu za svakog pomoćnika za potrebe knjigovodstva – predano i pregledano ukupno 100 evidencija o radu. Objavljeno je 10 vijesti na službenim web stranicama prijavitelja, oblikovano, tiskano i distribuirano 200 komada bilježnica i kemijskih olovaka, oblikovano, tiskano i distribuirano 200 komada platnenih vrećica s logićima prijavitelja, partnera i donatora, kao i nazivom projekta, objavljena 1 vijest u lokalnim tiskovinama, te predstavljeni rezultati projekta.



IN - Integracija i Inkluzija Ministarstvo znanosti i obrazovanja



MINISTARSTVO ZNANOSTI
I OBRAZOVANJA
REPUBLIKE HRVATSKE

Partneri na projektu:

Osnovna škola Veliko Trgovišće, Osnovna škola Ksavera Šandora Gjalskog, Zabok, Osnovna škola Stjepana Radića Brestovec Orehovički, Osnovna škola Josipa Broza Kumrovec, Srednja škola Bedekovčina, Srednja škola Zabok

Trajanje projekta: 01.9.2018 -30.6.2019

Voditeljica projekta: Svjetlana Pripeljaš



Projektom slijedimo smjernice strateških dokumenata iz područja odgoja i obrazovanja (Strategija obrazovanja, znanosti i tehnologije) koji definiraju obrazovanje kao djelatnost od posebno javnog interesa, dostupnu svakome pod jednakim uvjetima. Vodeći se ovim odrednicama, ali i prije svega potrebama djece u ovim školama, projektom se osigurava 9 pomoćnika za 9 učenika/ica za

ukupno 4 osnovne i 2 srednje škole u školskoj godini 2018/2019. U sklopu projekta smo osigurali i edukaciju pomoćnika u nastavi koju je provela naša psihologica, te osnaživanje za rad sa djecom s teškoćama u razvoju. Održan je i partnerski sastanak sa partnerima na početku provedbe projekta.



Možemo sve Gradovi i općine

Financira:

- **Općina Bedekovčina, Grad Donja Stubica, Općina Stubičke toplice**

Voditeljica projekta: Svjetlana Pripeljaš

Trajanje projekta: 01.01.2018 do 31.12.2018

Projektom su ostvareni planirani ciljevi – osnaživanje organizacije za provedbu programa unaprjeđenja položaja ranjivih skupina s područja Općine Stubičke Toplice, Općine Bedekovčine i Grada Donje Stubice. Poboljšanje kvalitete života osoba s invaliditetom, jačanje modela izvaninstitucionalnih oblika skrbi i položaja oboljelih od multiple skleroze. Ostvareni su – u mjeri koja je moguća putem ovakvih projekata – i specifični ciljevi projekta: očuvanje postojećeg stanja i sprečavanje daljnje progresije bolesti te snaženje psihičkog zdravlja kroz naše usluge koje su brze i dostupne. Prvenstveno se to odnosi na pružanje besplatnih rehabilitacija i psihološke potpore, ali i senzibilizacije cjelokupne zajednice. Organizirali smo radionice i na područjima donatora.



U sklopu projekta organizirali smo i likovni natječaj u OŠ u Stubičkim toplicama s temom pomaganja i senzibiliziranja javnosti. Pobjedničku fotografiju smo nagradili prigodnim poklonom.



ZAJEDNO GRAD ZABOK



Voditeljica projekta: Svjetlana Pripeljaš

Trajanje projekta: 01.siječnja 2018. do 31.prosinca 2018. godine

U potpunosti je ostvaren opći cilj projekta - naša je organizacija dodatno osnažena za provedbu programa unapređenja položaja ranjivih skupina, poboljšanje kvalitete života osoba s invaliditetom, unapređenje izvaninstitucionalnih modela skrbi i položaja oboljelih od multiple skleroze. Provedenim aktivnostima projekta ostvareni su i njegovi specifični ciljevi - očuvanje postojećeg stanja i sprečavanje daljnje progresije bolesti te snaženje psihičkog zdravlja putem bržih, kvalitetnijih i dostupnijih usluga pružanjem besplatne rehabilitacije i psihološke potpore te senzibilizacija i informiranje javnosti o multipli sklerozi i invaliditetu općenito.



Izravni korisnici projekta su primarno oboljeli od MS-a i njihove obitelji, ostale osobe s invaliditetom te građani Grada Zaboka. Primarna su ciljna skupina i izravni korisnici članovi i članice Društva s područja Grada Zaboka, koji su sudjelovali u aktivnostima – rehabilitacijama u prostorima Društva ili u njihovim domovima, psihološkoj radionici i individualnim savjetovanjima u našim prostorima i na terenu, kreativnim

radionicama, glumačkoj radionici, javnoj tribini te ostalim promotivno-informativnim sadržajima.

Prema evidenciji provedbe projekta, većina sudionika je s područja Grada Zaboka, no kako su aktivnosti bile otvorenog tipa, priključili su se i pojedini članovi sa svojim obiteljima ili asistentima i izvan područja grada. Ukupno su u aktivnostima sudjelovale 193 osobe, od čega 147 ženske osobe, uz napomenu da su se pojedini sudionici odazivali na više aktivnosti. Većina sudionika su oboljeli od multiple skleroze, među kojima je nekoliko osoba koje se kreću uz pomoć pomagala (štake ili kolica), koji su dolazili u pratnji prijatelja / članova obitelji ili osobnih asistenata, a svima su u većini aktivnosti na raspolaganju bili zaposlenici i volonteri Društva.



U sklopu projekta ugostili smo našeg glumca Marka Torijanca koji je proveo jednu glumačku radionicu, a sufinancirali smo isto i kroz Krapinsko – zagorsku županiju.



Institucionalna podrška Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva



Trajanje institucionalne podrške: 01.10.2017 do 30.09.2018 (prva godina), te je ugovorom produžena od 01.10.2018. do 30.09.2020. godine

Institucionalna podrška od ključne je važnosti pogotovo u sferi ljudskih resursa, odnosno zapošljavanja osobe koja će s jedne strane biti od pomoći postojećoj osobi zaduženoj za planiranje, programiranje i implementaciju programa i projekata, imajući u vidu velik broj članova, niz različitih aktivnosti i usluga te posebno projekata u provedbi, a koja će s druge strane biti važan element u daljnjem razvoju organizacije, posebno u dijelu koji se tiče nastavka ili širenja usluga i podrške za članstvo i ostale ciljne skupine. Društvo je svojim proaktivnim radom u nekoliko radnih tijela izravan dionik u razvoju civilnog društva, ali i izvaninstitucionalnih oblika skrbi i podrške osobama s invaliditetom i ostalim osjetljivim skupinama na području županije.

U sklopu institucionalne podrške nastavljen je rad jedne novozaposlene osobe na radnom mjestu koordinatorica projekata i programa (od 01.11.2017.), koja kontinuirano nastavlja rad na osmišljavanju, razvoju i provedbi projekata i programa na temelju potreba MS zajednice, izradi evaluacija programa i projekata i drugih aktivnosti, vodi informativnu djelatnost Društva (administracija web i FB stranice Društva), izrađuje analize i istraživanja te obavlja ostale poslove, prema potrebama Društva. U 2018. godini provodilo se ukupno 14 projekata. S obzirom na objavljene natječeaje iz ESF-a pro aktivnost Društva je velika te su u fazi pripreme novi projekti na najavljenim natječajima (u fazi je izrada projektnog zadatka, u suradnji s partnerima, za najavljeni natječaj revitalizacije javnih prostora). Društvo kontinuirano sudjeluje u radnim skupinama i vijećima u kojima je izravno uključeno u donošenje politika. Nastavljene su aktivnosti

senzibiliziranja i informiranja javnosti o konkretnim aktivnostima Društva, pri čemu posebno treba napomenuti da je zahvaljujući upravo projektima članovima, te ostalim OSI, omogućena rehabilitacija, psihološka potpora, uvođenje hipoterapije te raznolike vježbe i sprave – na svakodnevnoj bazi, čime se malo koja OCD može pohvaliti. Usluge, sadržaji i članstvo u ovom času iziskuju širenje prostora te u skorijoj mogućnosti, bude li prilike, dodatna zapošljavanja. Obzirom da udruge u najvećoj mjeri funkcioniraju i pružaju usluge i sadržaje putem projekata, Društvo je među predvodnicima ideje o potrebi ukidanja ograničenja na natječajima većine JLS koje podupiru samo udruge koje imaju sjedište na njihovom području. Zahvaljujući projektima te angažmanom putem interneta (posebno društvenih mreža) Društvo ulaže napore u informiranje o bolesti i njenom liječenju, senzibilizaciju cjelokupne javnosti o simptomima i poteškoćama s kojima se oboljeli susreću, ali i cjelovitoj problematici i mogućnostima osoba s invaliditetom.

Društvo je u sklopu Institucionalne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva sudjelovalo na edukaciji u Zadru.



Grupe samopomoći Savez Alpe Jadran

Partneri:

Krapinsko – zagorska županije, Razvojna agencija Kozjansko,
Selbst – hilfe Klagenfurt

Suradnička organizacija: Dom za starije Šentjur



Projekt je osmišljen kako bi osigurao snažnu mrežu između projektnih partnera i suradničkih organizacija, kako bi se osigurao prijenos znanja, iskustava i praktičnih primjera te promoviralo i poticalo osnivanje skupina za samopomoć u područjima u kojima one ne postoje.



Grupe samopomoći (također poznate kao grupe za podršku ili uzajamnu pomoć) čine skupine pojedinaca koji međusobno pružaju podršku, pomoć i utjehu. Članovi grupa za samopomoć obično dijele neka zajednička stanja – primjerice ovisnost, bol zbog gubitka voljene osobe, bolesti ili bilo kojeg drugog uobičajenog

problema. Kao što je poznato iz prakse,iskusni ili dugogodišnji članovi takvih grupa obično pomažu novim članovima i pružaju smjernice kao mentori ili sponzori.



Mnogi stanovnici koji žive na području Saveza Alpe-Jadran i dalje se suočavaju s velikim problemima neravnopravnog geografskog pristupa različitim uslugama skrbi, a mnogi od njih – na žalost – često ne mogu donositi odgovarajuće odluke o vlastitom zdravlju, dugotrajnijoj njezi ili kontroli nad odlukama o svom zdravlju općenito. Također, u suvremenom industrijskom društvu obiteljske i društvene veze često su nestabilne zbog mobilnosti i drugih društvenih promjena. Stoga se ljudi često odluče pridružiti drugima koji dijele zajedničke interese ili zabrinutosti. U grupama za samopomoć pojavljuju se određeni načini društvene podrške. Kroz otvaranje prema drugima, članovi dijele svoje priče, napore, osjećaje, pitanja koja ih muče te načine i rezultate vlastitog oporavka. Sudjelovanjem u ovakvim grupama ljudi shvate nisu sami, da nisu jedini koji se suočavaju s problemom. To smanjuje izolaciju kod mnogih osoba, posebice onih s invaliditetom. Podaci Svjetske zdravstvene organizacije i Eurostata pokazuju velike razlike u broju grupa samopomoći u različitim zemljama, a upravo je to situacija među partnerima u ovom projektu – naime, na području Koruške trenutno postoji oko 180 grupa za samopomoć u koje je uključeno oko

15.000 osoba. S druge strane, unutar regija partnera u (posebno) Hrvatskoj te donekle u Sloveniji, takve grupe međusobne pomoći relativno su rijetke, a problemi na koje bi one mogle pozitivno utjecali brojni. Stoga je presudno prenijeti iskustva i dobru praksu u svrhu promicanja i pokretanja različitih skupina za samopomoć u područjima gdje one ne postoje.

Organizirali smo završnu konferenciju na kojoj smo predstavili brošuru i rezultate projekta.



RE-KRE-AKTIVAN Zagorski vodovod



U sklopu projekta provedeno je za 5 osoba (za koje je inicijalna procjena obavljena putem drugih projekata) 3 terapije, tj. realizirano je ukupno 15 hipoterapija. Održan je i sastanak sa provoditeljima hipoterapije.



Tisuću lica - jednokratna potpora

Trajanje projekta: 01.06.2018 – 31.05.2019

Unaprjeđenje psihičkog i zadržavanje razine tjelesnog zdravlja OSI kroz terenske i grupne potpore, unaprjeđenje kvalitete života, dostupnije usluge, povezivanje i razvoj usluga u suradnji s javnim dionicima te prevencija institucionalizacije.



Održana je konferencija na kojoj smo predstavili jednokratnu potporu, te njene ciljeve.



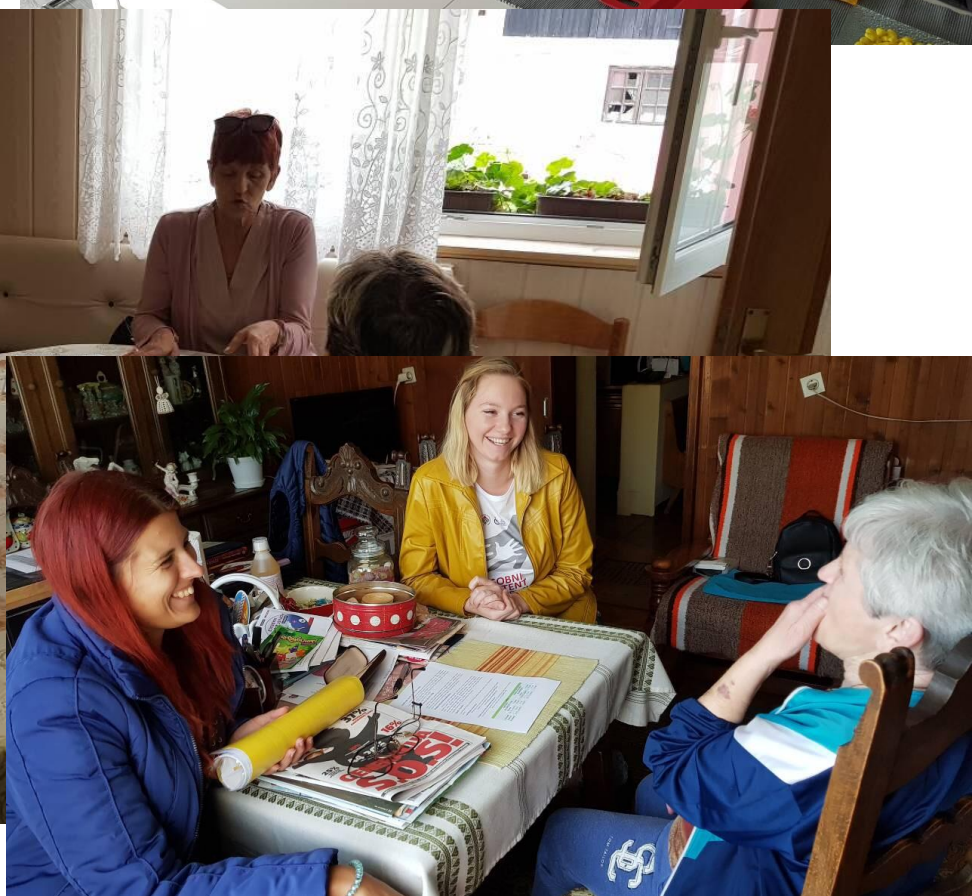
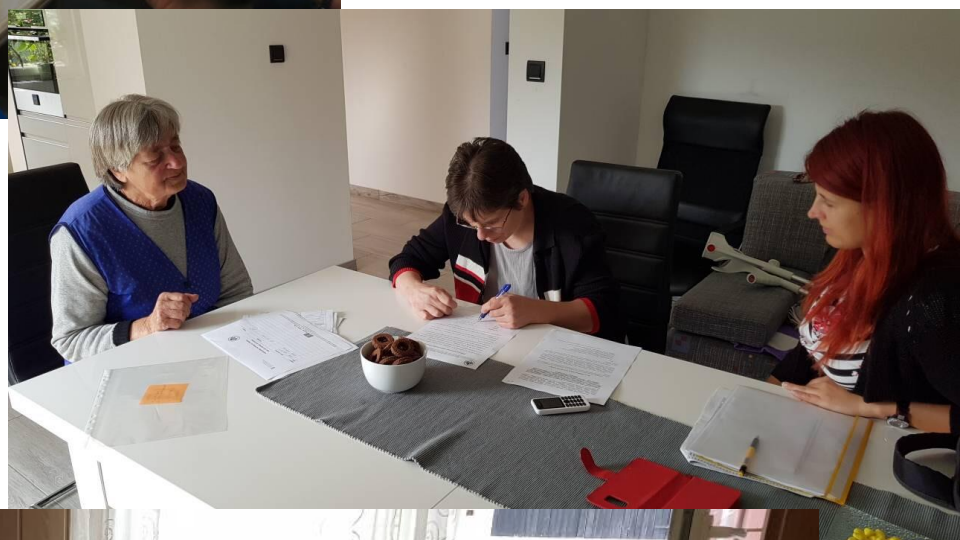
U sklopu jednokratne potpore održali smo i press konferenciju na istu temu.



Održane su i fokus grupe o potrebama članova i drugih osoba s invaliditetom na terenu.

U sklopu projekta nabavili smo i projektor, laptop i lonostim aparat za provođenje terapije.

Ono što smatramo veoma bitno je to što smo u sklopu ove potpore mogli obići neke naše članove i članice sa psihologicom i fizioterapeutkinjom, a koji su u težem stanju.



OBILJEŽAVANJE VAŽNIH DATUMA

I SUDJELOVANJE NA RAZNIM DOGAĐANJIMA KROZ GODINU

Svjetski dan multiple skleroze

Povodom Svjetskog dana multiple skleroze 2018. godine, o utjecaju vremenskih prilika na oboljele od multiple skleroze nam je, na super zanimljivoj radionici, govorila dr. Gordana Soić. Organizaciju Svjetskog dana multiple skleroze je podržala i Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva.



Svjetski dan oboljelih od Multiple Skleroze datira od 2009. godine, na inicijativu Međunarodne federacije multiple skleroze (MSIF) i zemalja članica MS-a kao jedina globalna kampanja koja

zajedno radi na podizanju svijesti o multiploj sklerozi kako bi pružio javnosti informacije o MS-u ali i o tome kako on utječe na živote više od dva milijuna ljudi širom svijeta. Do danas, Svjetski MS dan dostiže razinu uspjeha u više od 67 zemalja širom svijeta, te svake godine i dalje raste.

Nacionalni dan multiple skleroze

Oboljeli od multiple skleroze Republike Hrvatske 26. rujna obilježavaju svoj Nacionalni dan. Tradicija obilježavanja tog dana datira od 1979. godine kada je 26. rujna, uz prisustvovanje oboljelih od multiple skleroze i neurologa iz Rijeke i Zagreba, osnovano prvo "Udruženje za pomoć oboljelima od multiple skleroze i srodnih bolesti SR Hrvatske". Hrvatski sabor je 17. travnja 2015. na inicijativu Saveza društava multiple skleroze Hrvatske donio odluku o službenom proglašenju Nacionalnog dana oboljelih od multiple skleroze, 26. rujna.





Društvo multiple skleroze je obilježilo Nacionalni dan multiple skleroze na Bedekovčanskim jezerima, uz pokroviteljstvo župana Krapinsko – zagorske županije Željka Kolara.

Svjetlana Pripeljaš, tajnica Društva je naglasila da tu tešku bolest ima 6160 osoba u cijeloj Hrvatskoj, a naša županija prednjači sa brojem oboljelima. Sve osobe oboljele od multiple skleroze su suočene sa specifičnim zaprekama i izložene su diskriminaciji koja je znatno većih opsega nego kod ostalih invaliditeta. Isto tako navedene



su sve usluge koje Društvo pruža za oboljele. Predsjednica Nada Smrekar je u svom govoru navela da osobe s multiplom sklerozom nemaju ravnomjerno dostupne tretmane liječenja i rehabilitacije u odnosu prema ostalim skupinama osoba s invaliditetom, a posebice se te razlike ističu na europskoj razini. Da bi oboljeli od multiple skleroze ostali aktivni građani koji ravnopravno sudjeluju u životu zajednice, potrebno je osigurati pravodobni pristup liječenju, terapijama i uslugama. Na Nacionalnom danu multiple skleroze u Bedekovčini je i neurologica iz Opće bolnice Zabok predstavila novosti u liječenju multiple skleroze u Općoj bolnici Zabok.







Međunarodni dan osoba s invaliditetom



Krapinsko-zagorska županija u suradnji s Koordinacijom udruga osoba s invaliditetom, odnosno predstavnicima svih udruga osoba s invaliditetom na području Krapinsko-zagorske županije organizirala je u ponedjeljak, 03. prosinca 2018. godine zajedničko obilježavanje Međunarodnog dana osoba s invaliditetom mimohodom kroz centar grada Krapine. Mimohod je počeo ispred Grada Krapine, a

završio ispred SŠ Krapina. Mimohodom se željela podignuti svijest o osobama s invaliditetom te unaprijediti suradnja između lokalne zajednice i osoba s invaliditetom, naročito u dijelu mobilnosti i pristupačnosti. Mimohod je uključio obilazak ključnih javnih institucija kako bi se na licu mjesta utvrdila pristupačnost te pokušalo iznaći rješenje za poboljšanje postojeće situacije. Nakon mimohoda, u Srednjoj školi Krapina održana je rasprava na kojoj su doneseni zaključci s preporukama za poboljšanje pristupačnosti omogućavanja veće socijalne uključenosti osoba s invaliditetom. U mimohodu je sudjelovalo šezdesetak osoba s invaliditetom, predstavnika/ca Krapinsko-zagorske županije, Policijske uprave krapinsko-zagorske, centara za socijalnu skrb i drugih zainteresiranih. Tom prilikom dijeljen je i letak o zlouporabi parkirnih mjesta označenih za osobe s invaliditetom. Mimohodu se priključila i zamjenica župana Jasna Petek.



Isto tako Društvo je održalo dana 5.12.2018. u Centru za mlade i nezavisnu kulturu predavanje i konferenciju „Liječenje multiple skleroze bez diskriminacije“! UKINUTI DISKRIMINIRAJUĆI KRITERIJI ZA LIJEČENJE OBOLJELIH OD MULTIPLE SKLEROZE na kojoj su predstavljene nove smjernice za liječenje multiple skleroze, prema kojima će nakon 20 godina biti omogućeno pravovremeno i ne diskriminirajuće liječenje više od 6000 osoba oboljelih od multiple skleroze u Republici Hrvatskoj. Novost je i uvođenje lijeka za liječenje primarno progresivnog oblika multiple skleroze. Nove smjernice HZZO-a stupile su na snagu 22.11.2018. Time smo i obilježili Međunarodni dan osoba s invaliditetom, te nakon svega organizirali i blagdansko druženje za sve naše članove i članice, kao i goste. Od gostiju je prisustvovala zamjenica župana KŽŽ gospođa Jasna Petek, zamjenica gradonačelnika Grada Zaboka Valentina Đurek, kao i predstavница općine Gornja Stubica.







The multiple sclerosis care unit

Mario Habek
 Department of Neurology
 Referral Center for Autonomic Nervous System Disorders
 University Hospital Center Zagreb
 University of Zagreb, School of Medicine

SVEUČILIŠTE U ZAGREBU MEDICINSKI FAKULTET
 REPUBLIC OF CROATIA
 UNIVERSITY OF ZAGREB
 SCHOOL OF MEDICINE
 10000 ZAGREB

SVEUČILIŠTE U ZAGREBU
 MEDICINSKI FAKULTET

KBC
 ZAGREB

Suradnja sa Savezom Društava multiple skleroze Hrvatske

Sudjelovali smo na **Simpoziju oboljelih od multiple skleroze** u organizaciji Saveza Društava multiple skleroze Hrvatske u Varaždinskim toplicama od 28. – 30.09.2018. godine.

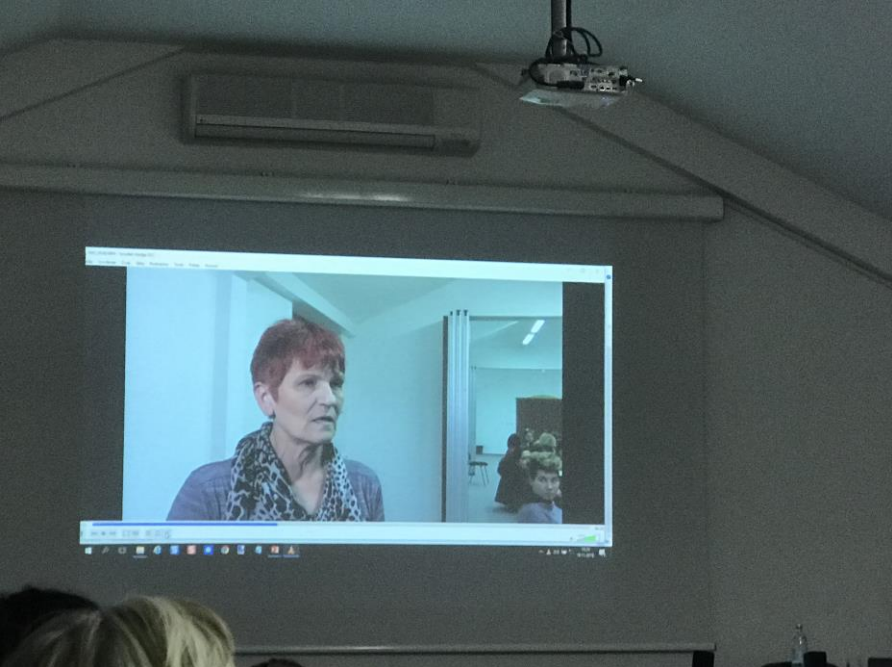


Na simpoziju smo imali prilike čuti mnogo korisnih informacija vezanih uz multiplu sklerozu o kojima su pričali mnogi stručnjaci: Doc. dr. Mario Habek, prof. psih. Boris Blažinić i mnogi drugi. Osim korisnih informacija imali smo i priliku izmijeniti iskustva sa ostali osobama oboljelim od multiple skleroze, kao i Društvima.



Osim Simpozija koji se svake godine organizira za osobe oboljele od multiple skleroze s područja cijele Hrvatske, suradnja sa Savezom društava multiple skleroze Hrvatske se nadopunjuje sudjelovanjem na sjednicama predsjedništva, Skupštini, te kroz besplatan SOS-MS telefon i javna zagovaranja.





U organizaciji Saveza društava multiple skleroze Hrvatske, sudjelovali smo od 19. do 20. studenog 2018. godine na radionici “Razvijanje potencijala udruga oboljelih od multiple skleroze – Kako koristiti epidemiološke podatke o multipli sklerozi u javnim politikama” u Termama Jezerčica. Gospodin Mario Harapin nam je pokazao na koji način

udruga treba komunicirati s medijima, a posebnu pažnju smo posvetili uspješnoj kampanji “Je li liječenje MS-a i dalje lutrija?”, pomoću koje smo nakon godine i pol dana lobiranja uspjeli ukinuti tri diskriminirajuća kriterija u liječenju multiple skleroze. Tvrtka Sandoz koja nam je predstavila aplikaciju Terappia, pomoću koje možemo bilježiti tijekom uzimanja lijeka. Te svima zanimljivo predavanje profesora Boris Blažinić, koji nam je pričao o učlanjenju osoba oboljelih od multiple skleroze u udruhu. Na radionici su sudjelovali zaposlenici i predsjednici udruga osoba oboljelih od multiple skleroze s područja cijele Hrvatske.





Prisustvovali smo **Sajmu udruga KZZ** u organizaciji Mreže udruga Zagor gdje smo predstavili svoj rad. Sajam udruga se u 2018. Godini održavao u Gornjem Jesenju.

Društvo multiple skleroze Krapinsko – zagorske županije je partner na projektu Jednake mogućnosti svima Gradskog društva crvenog križa Krapina, te smo sudjelovali na raznim sastancima.



Isto tako održali smo partnerski odnos sa **Hrvatskim zavodom za zapošljavanje, Područni ured Krapina**.



Društvo ima predstavnike u **Savjetu za razvoj civilnog društva KZZ**, te smo aktivno sudjelovali na svim sjednicama a sve s ciljem poboljšanja uvjeta rada udruga s područja Krapinsko – zagorske županije.

Na Županijskoj skupštini KZZ u prosincu 2018. godine smo predstavili četverogodišnji izvještaj o radu Savjeta koji je jednoglasno prihvaćen od svih vijećnika i vijećnica.



Sudjelovali smo na mnogim edukacijama i predstavljanjima raznih projekata:

- Edukacija Eurinoma d.o.o. s temom **„Analiza radnih mjesta i profiliranje kompetencija“**, Energetski centar Bračak
- Radionica „Širenje mreže socijalnih usluga u zajednici – FAZA 1“, Kuća Europe, Zagreb



- Radionica „Kultura u Centru“, Velika Galerija Grada Zaboka
- Radionica „Kreativna Europa“, Energetski centra Bračak
- Radionica Zabok – kreativan grad, Velika galerija Grada Zaboka

Također, i u 2018. godini nastavili smo sa uspješnom međusektorskom suradnjom sa **SALVUS d.o.o.**, kućom za ortopedska i druga pomagala, koji nam pomažu financijskom potporom, dostavljaju besplatno sva ortopedska pomagala na kućne adrese članovima i članicama, te organiziraju razne akcije za potrebe Društva.

Uspješnu međusektorsku suradnju i u 2018. godini nastavili smo sa Zavodom za javno zdravstvo Krapinsko- zagorske županije koji nam plaćaju sve režijske troškove za prostorije Društva. Društvo surađuje sa Općom Bolnicom Zabok, koja nam besplatno ustupa prostore za humanitarne prodaje, ali isto tako i djelatnici bolnice volontiraju na raznim predavanjima

Podržali smo i prosvjed u Rijeci vezano za nepravomoćno osuđivanje Huanita Luksetića.





5.svibnja 2018. u Zaboku smo sudjelovali u programu posvećenom suradnji Krapinsko-zagorske županije s civilnim društvom. Uz župana Željka Kolara, njegovu zamjenicu Jasnu Petek i brojne predstavnike organizacija civilnog društva, sudjelovala je i zamjenica ravnateljice Ureda za udruge, Vesna Lendić Kasalo. Susret je bio posebno važan – naime, ovom je prilikom župan, u ime Krapinsko-zagorske županije, potpisao Deklaraciju o suradnji županija i organizacija civilnog društva u Republici Hrvatskoj.



Svjetlana Pripeljaš, tajnica Društva, sudjelovala je na svečanosti otvorenja Hrvatske kuće filantropije u Zadru, 1. listopada 2018. godine, u IMPACT centru, Ulica dr. Franje Tuđmana 24b, u organizaciji Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva. Na svečanosti su govorili Cvjetana Plavša-Matić, upraviteljica Nacionalne zaklade za

razvoj civilnoga društva, Laura Djuragić, savjetnica za kulturu, Veleposlanstvo Sjedinjenih Američkih Država u Hrvatskoj; Gerry Salole, direktor, European Foundation Centre i mr.sc. Marko Pavić, ministar, Ministarstvo rada i mirovinskoga sustava. Osim uvodnih riječi svečanosti je svojim predstavljanjem prisustvovala i Dominique Lemaistre, direktorica, Fondation de France, Paris koja je pričala o važnosti umrežavanja za filantropiju, Ludwig Forrest, savjetnik za filantropiju, King Baudouin Foundation, Bruxelles koji je pričao o prekograničnom doniranju; Gerry Salole, direktor, European Foundation Centre, Bruxelles o zajedničkom tržištu za filantropiju u Europi, te Colin Habberton, direktor, Relativ and Relatomics Foundation, Cape Town koji je pričao o poduzetničkoj filantropiji.



KOORDINACIJA UDRUGA OSOBA S INVALIDITETOM KRAPINSKO – ZAGORSKE ŽUPANIJE

U 2018. godini Društvo je aktivno sudjelovalo na sastancima Koordinacije udruga osoba s invaliditetom Krapinsko zagorske županije koja obuhvaća 10 aktivnih udruga osoba s invaliditetom na području KZZ koje su zajednički počele rješavati problematiku osoba s invaliditetom na području cijele županije.



Društvo je kroz svoj rad svakodnevno promoviralo svoje aktivnosti, pa smo tako kroz prošlu godinu snimili nekoliko TV i radio emisija, te su mediji naši partneri u svim našim aktivnostima.



GOST ĆE BITI NEUROLOG MARIO HABEK, JEDAN OD NAJZASLUŽNIJIH ZA PROMJENE DOSADAŠNJIH SMJERNICA U LIJEČENJU OBOJELIH OD MULTIPLE SKLEROZE

Društvo multiple skleroze KZZ u srijedu obilježava Međunarodni dan osoba s invaliditetom

Konjско

trudu i zagovaranju Saveza društava

stomatološki i svih



Društvo multiple skleroze Krapinsko
- zagorske županije obilježit
će Međunarodni dan osoba s
invaliditetom u srijedu u 17 sati u
Zeleni dvorani u Zaboku.

- Naš je glavni fokus ove godine na promjenama dosadašnjih diskriminirajućih smjernica u liječenju oboljelih od multiple skleroze, do kojih je nakon 20 godina došlo zahvaljujući prvenstveno ogromnom

trudu i zagovaranju Saveza društava multiple skleroze Hrvatske i svih članica te Hrvatskog neurološkog društva – ističu iz Vršina.

O ovim iznimno važnim promjenama govorit će neurolog KBC-a Zagreb i član Hrvatskog neurološkog društva Mario Habek, koji je ujedno i jedan od najvažnijih stručnjaka koji su dali svoj doprinos izmjenama smjernica. (ib)



Zagorje International

Sastanak oko problema parkiranja osoba s invaliditetom



Koordinacija udruga osoba s invaliditetom Krapinsko-zagorske županije je u srijedu, 17. listopada 2018. godine, održala sastanak sa predstavnicima Policijske uprave krapinsko-zagorske oko problematike parkiranja osoba s invaliditetom.

Na sastanku su sudjelovali predstavnici Udruge invalida Donja Stubica, Udruge osoba s invaliditetom Krapinsko-zagorske županije - Zlatar, Udruge invalida Bedekovčana, Sveta Ana - Udruge za pomoć djeci s teškoćama u razvoju i osobama s invaliditetom Krapinsko - zagorske županije, Društvo multiplesklerozе Krapinsko-zagorske županije, Udruge distrofičara Krapina, Društvo invalida rada Krapine, Udruge slijepih Krapinsko-zagorske županije, Ispred Krapinsko-zagorske županije na sastanku je prisustvovala pročelnica Upravnog odjela za zdravstvo, Marijan Grmovaček i policijski službenik za nadzor i planiranje - za prevenciju cestovnog prometa Predstavnicima Koordinacije udruga osoba s invaliditetom iznijeli problematiku zloporabe parkiranja na mjestima označenim za osobe s invaliditetom, kao i zloporabe znaka pristupačnosti. Zamjenik načelnika naše Policijske uprave Robert Pavić iznio je statističke podatke koje se odnose na sankcije u krunju odredbi Zakona o sigurnosti prijevoza, koje se odnose na zabranu zaustavljanja i parkiranja na mjestima rezerviranim za parkiranje vozila osoba s invaliditetom, kao i na aktivnosti policije na terenu koji kontinuirano nadziru nepropisnu uporabu znaka pristupačnosti te obilaze parkirišna mjesta rezervirana za vozila osoba s invaliditetom i sankcioniraju sve takve aktivnosti. Zamjenik načelnika naše Policijske uprave Robert Pavić iznio je statističke podatke koje se odnose na sankcije u krunju odredbi Zakona o sigurnosti prijevoza, koje se odnose na zabranu zaustavljanja i parkiranja na mjestima rezerviranim za parkiranje vozila osoba s invaliditetom, kao i na aktivnosti policije na terenu koji kontinuirano nadziru nepropisnu uporabu znaka pristupačnosti te obilaze parkirišna mjesta rezervirana za vozila osoba s invaliditetom i sankcioniraju sve takve aktivnosti.

Pročelnika Upravnog odjela za zdravstvo, socijalnu skrb, udruge i mlade Martina Gregurovića Šanjug zahvalila se Policijskoj upravi na podršci, razumijevanju i suradnji, na konkretnom dogovoru na današnjem sastanku i daljnjoj suradnji županije i Policijske uprave, kao i kroz aktivnosti županijskog vijeća za prevenciju u lokalnoj zajednici Krapinsko-zagorske županije. Na sastanku je dogovoreno da će policija, u narednom periodu, na području koje pokriva

Vi ste ovdje: [Home](#)

Novosti

Zdravstvo, socijalna skrb, udruge i mlad

17.10.2018

Održan sastanak Koordinacije udruga osoba s invaliditetom

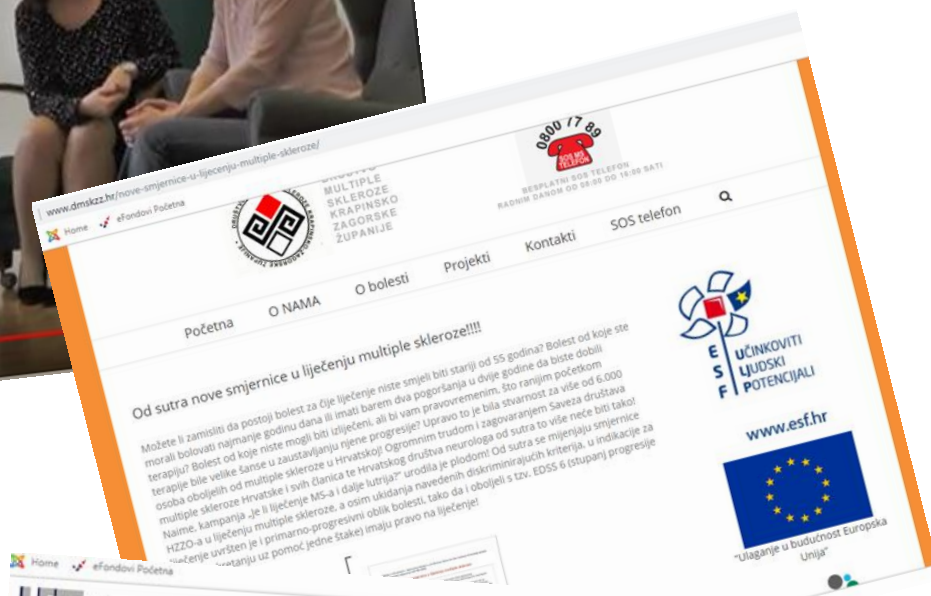
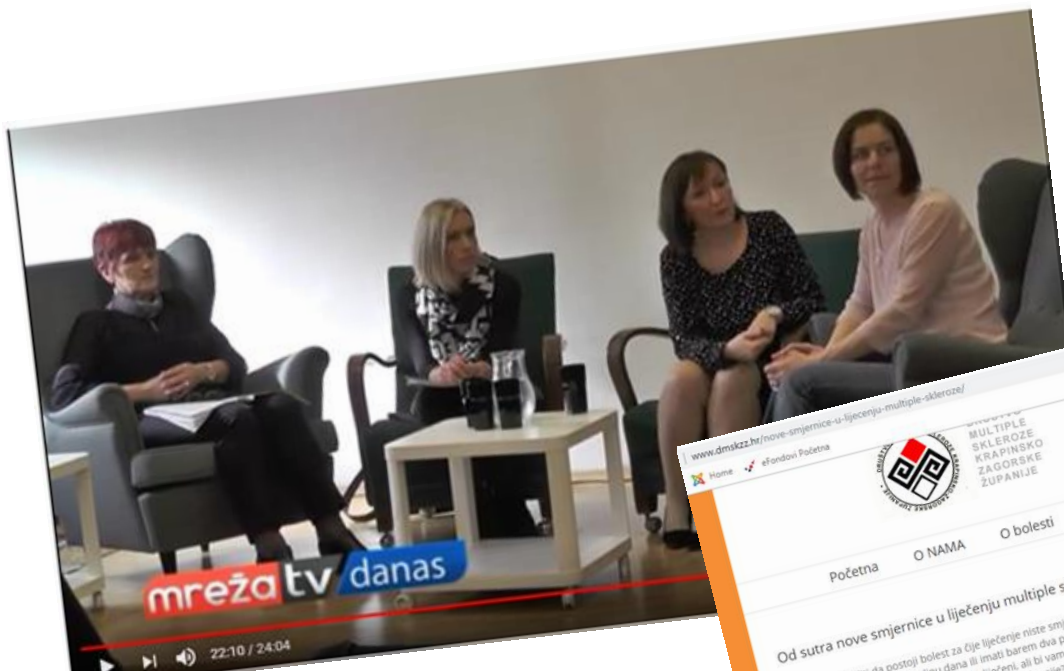


rijedu, 17. listopada 2018. godine, je u prostorijama Društva multiple skleroze u Zaboku održan sastanak Koordinacije udruga osoba s invaliditetom Krapinsko-zagorske županije

Koordinaciju udruga osoba s invaliditetom Krapinsko-zagorske županije čini svih 9 aktivnih udruga osoba s invaliditetom koje djeluju na području Krapinsko-zagorske županije. Na sastanku je, između ostaloga, dogovoreno da će u sklopu ovogodišnjeg Međunarodnog dana osoba s invaliditetom 3. prosinca održati simbolična šetnja kroz Krapinu, kako bi se ukazalo na dobre primjere uklanjanja barijera, no i primjere gdje barijere još uvijek postoje i onemogućuju pristup osobama s invaliditetom javnim ustanovama.

Fotogalerija







Veoma nam je bitno ukazati na barijere koje postoje u svakodnevnom životu za sve osobe s invaliditetom, a one nisu samo fizičke, nego i psihičke. Kako imamo urede u Zaboku i ispred našeg ureda veliko parkiralište, te smo se uspjeli izboriti za jedno mjesto označeno za osobe s invaliditetom, svakodnevno nailazimo na mnoge probleme. Naime kako parkiralište nije nadzirano od strane nikoga (ne naplaćuje se), svakodnevno, mjesto koje je rezervirano za osobe s invaliditetom je zauzeto sa mnogim automobilima koji nemaju znak pristupačnosti, a naši članovi koji su nepokretni ili teško pokretni ne mogu doći do naših prostorija. Svakodnevno objavljujemo javno fotografije parkiranih automobila bez znaka pristupačnosti, ali i prijavljujemo policiji i moramo ih pohvaliti da se odazivaju na svaku našu prijavu i kažnjavaju nesavjesne vozače. Nadamo se da ćemo bar malo ukazati na potrebe osoba s invaliditetom i da vozači uvide da griješe jer kako se kaže: Ako želiš moje mjesto, uzmi i moju invalidnost!!



Održali smo i sastanak sa Policijskom upravom KZŽ vezano uz nepropisna parkiranja.



Financijsko izvješće Društva za 2018. godinu

Na dan 31.12.2018. godine Društvo je imalo 35 zaposlene osobe.

PRIHODI UKUPNO ZA 2018. GODINU	
Prihod od članarina	9.400,00 kn
Prihod od kamata	69,62 kn
Prihod od državnog proračuna	1.481.887,99 kn
Prihod ESF-OAZA neizravni	53.723,57 kn
Prihod od općinskog i županijskog proračuna	50.737,50 kn
Prihod od inozemnih organizacija	17.460,97 kn
Prihod od trg. društva i građana	192.776,04 kn
Prihod od refundacija	69.151,02 kn
Prihod od otpisa	1.897,53 kn
Prihodi - ukupno	1.877.104,24 kn

RASHODI UKUPNO ZA 2018. GODINU	
Rashodi zaposleni	1.543.305,77 kn
Materijalni rashodi	284.274,61 kn
Rashodi amortizacije	14.791,56 kn
Financiji rashodi	2.677,88 kn
Ostali rashodi	153,75 kn
Rashodi – ukupno	1.845.203,57 kn

Na dan 31.12.2018. godine u blagajni je bilo 20,57 kn